

# 越後湯沢 紅葉・温泉・酒の旅

日本ボストン会のハイキングと紅葉狩りの会 2018. 10. 25～26



## 越後湯沢旅行

日本ボストン会のハイキングと紅葉狩りの会の企画。

「越後湯沢 紅葉・温泉・酒の旅」

2018. 10. 25～26 宿泊：湯沢パークホテル

幹事：幸野眞士、中埜岩男・紀子、鶴正登・経子

参加者(五十音順)：小野田勝洋・富子、酒井一郎・典子、鶴正登・経子、土居嘉子、  
中埜岩男・紀子、藤盛紀明・富美子、吉田博・紀子、吉野耕一・静子、森裕子  
計 16 名

ほぼ紅葉。真っ盛りにはちょっと早いかなというところ。2日とも晴天に恵まれた。

1日目は東洋のマッターホルン大源太山を間近に見る大源太湖周囲の遊歩道を散策、  
ホテル会食・カラオケ大会。

2日目は湯沢高原へ166人乗りのロープウェイで登り、雄大なスキー場の紅葉を楽しみ、  
高山植物園を散策した。

楽しい旅行だった。

# 旅程

## 越後湯沢 紅葉・温泉・酒の旅 (ハイキングと紅葉狩りの会)

日時： 2018年10月25日(木)～26日(金) 1泊2日

場所： 新潟県南魚沼郡湯沢町

行程： 1日目 12:45 上越新幹線 越後湯沢駅改札口集合

(各自昼食後お集まりください。駅構内・周辺にへぎそば、  
寿司、ラーメン、イタリアン等の店有り)

(参考) Max とき315号 東京駅 10:16発

越後湯沢駅 11:35着

とき317号 東京駅 10:40発

越後湯沢駅 11:59着

列車時刻は最新の時刻表でお確かめください。

切符は各自でご購入ください。

13:00 ホテルのバスで大源太湖(だいげんたこ)へ移動  
徒歩で大源太湖周遊(1時間弱)

不要な荷物はバスでホテルへ運んでくれます

15:00頃 ホテルのバスでホテルへ移動

18:00 ホテル食堂で夕食・宿泊

湯沢パークホテル

新潟県南魚沼郡湯沢町土樽1613

電話 025-787-4111

2日目 7:30頃 朝食

9:00頃 出発 ホテルのバスで湯沢高原パノラマパークへ

ロープウェイ(9:20発又は9:40発)で山頂駅へ

→高山植物園・アルプの里→眺望の坂道→山頂駅

(途中から自由行動も可。トレッキングコースも有り)

ロープウェイ(11:20発又は11:40発)で山麓駅へ

解散 越後湯沢駅へは徒歩10分 途中各種見どころあり

(参考) 越後湯沢駅発 とき318号 12:08

Max とき320号 13:08

とき322号 14:08

携行品：履き慣れた歩き易い靴、防寒具、水、等々

費用： 交通費 東京⇄越後湯沢 往復 13340円

宿泊費(1泊2食)(会員割引価格)

2人部屋 1人 9150円+飲み物代

1人部屋 1人 11150円+飲み物代

ロープウェイ 往復2000円(JAF会員は20%割引)

# 地図

### 23 神泉の湯

☎788-0260

- 定休日/水曜日(冬期間無休) ●時間/10:00~20:30 (最終受付20時) ※冬期間は延長あり
- 料金/大人・500円/子供・250円
- 貸タオルセット・200円
- 休憩室有り・2,500円(入浴料込み)

「湯沢」で唯一の秋の湯泉

### 24 街道の湯 [外湯券]

☎788-9229

- 定休日/火曜日 ●時間/10:00~20:30
- 料金/大人・600円/子供・250円
- 売タオル・200円/貸バスタオル・200円

露天風呂有り。スキー・トレッキング後は格別。

### 高山植物園 アルプの里

Rock Plant Garden 'Alpine Village'

山の湯 <湯元>

### 越後湯沢駅

JR Echigo Yuzawa Station

乗らっしゃい旅チャリ 越後湯沢駅周辺コース

### 1 NASPAニューオータニ

☎780-6111

- 定休日/不定休 ●時間/8:00~17:00 (清掃時間11:00~15:00は休む。清掃時駐車場の場合は、お預けください)
- 料金/大人・1,100円/子供・600円
- バスタオル付

250坪の大浴場で心身ともにリフレッシュ。

### 2 本陣 さくら亭

☎775-7830

- 定休日/不定休 ●時間/14:00~20:00 (清掃時間11:00~15:00は休む。清掃時駐車場の場合は、お預けください)
- 料金/平日 大人・1,000円/子供・500円
- 土日・祝日 大人・1,300円/子供・650円

タオルの貸し出しは1セット・200円(タオル・バスタオル) 男女共に露天風呂は源泉かけ流し。冬期間の土日・祝日・年末年始は利用不可。遊休日にはお預けする場合がございます。

### 3 ほんしゅ酒風呂

☎784-3758

- 定休日/無休
- 時間/夏期10:30~17:30/冬期10:30~19:30
- 料金/大人・800円/子供・400円
- 貸バスタオルセット付

珍しい活風呂。体が暖まり、お肌もツルツル。

### 4 越後のお宿いなもと

☎784-2251

- 定休日/不定休
- 時間/11:00~13:00・15:00~20:00
- 料金/大人・1,000円/子供・500円
- 売タオル・200円/貸バスタオル・300円

冬期間12/20~3/31は大人1,500円になります。清掃時、遊休日はお預けする場合がございます。休日に おお預けにてご確認ください。

### 5 松泉閣花月

☎784-2540

- 定休日/不定休 金・土・日、12/25~1/6を除く
- 時間/11:00過ぎ~14:00
- 料金/大人・1,080円 貸タオル付

清潔感ある露天風呂をはじめ各種のお風呂を。

### チャリ

熊野神社=観光舎【約3時間 約6km】  
4月後半)=大源太川桜並木(4月後半)  
約15km】  
観光舎【約4時間半 約20km】

徒歩では味わえない風の心地よさと、  
ご覧ください。

①②③、旅館・ホテル 6:00~19:00  
前にお問い合せください。  
湯沢温泉観光協会(雪国観光舎)  
☎025-785-5353

### 券

販売所:(一社)越後湯沢温泉観光協会(雪国観光舎)

券] **1,500円** 1,200円もお得!

湯・山の湯の5か所の外湯めぐりがお楽しみいただける1回のみのご利用となります。  
終了した時点となります。

**めぐり券 [立寄券] 1,200円**

か所の外湯めぐりがお楽しみいただけます。  
です。

砂防ダム工事のため、不登湯へは土・日・祝祭日のみの通行が可能です。  
ただし、急激な雨による通行止めとなる場合がございますのでご注意ください。  
平日(月~金曜日)は冬入禁止となります。

Because of erosion control/dam construction, Fudo Falls is possible passage of only Saturdays, Sundays and public holidays. However, please note that there is no closed to traffic due to circumstances. Weekdays (Monday to Friday) will be off-limits.

(一社)越後湯沢温泉観光協会(雪国観光舎)  
(General corporate body) Echigo Yuzawa Onsen Tourism Association (Yukiguni kankosha)

乗らっしゃい旅チャリ 岩原スキー場前駅 周辺コース

旭原の郷 福祉工場旭齋  
Asahibara Hana-no-sato (Asahibara Flower Town)  
Asahigama Public Welfare Factory

大源太キャニオン 青少年旅行村  
Dai-genta Canyon

大源太湖 管理棟

ゴールド越後湯沢 カントリークラブ  
Gold Echigo-yuzawa Country-Club

東京駅から越後湯沢へ とき(左側)に乗る



越後湯沢駅着



## 駅前



## 駅前集合



湯沢パークホテルチェックイン 本日貸し切り



ロビーのすぐ前が湯沢パークスキー場 ゆったりした温泉風呂が2階にある



宿のバスで出発



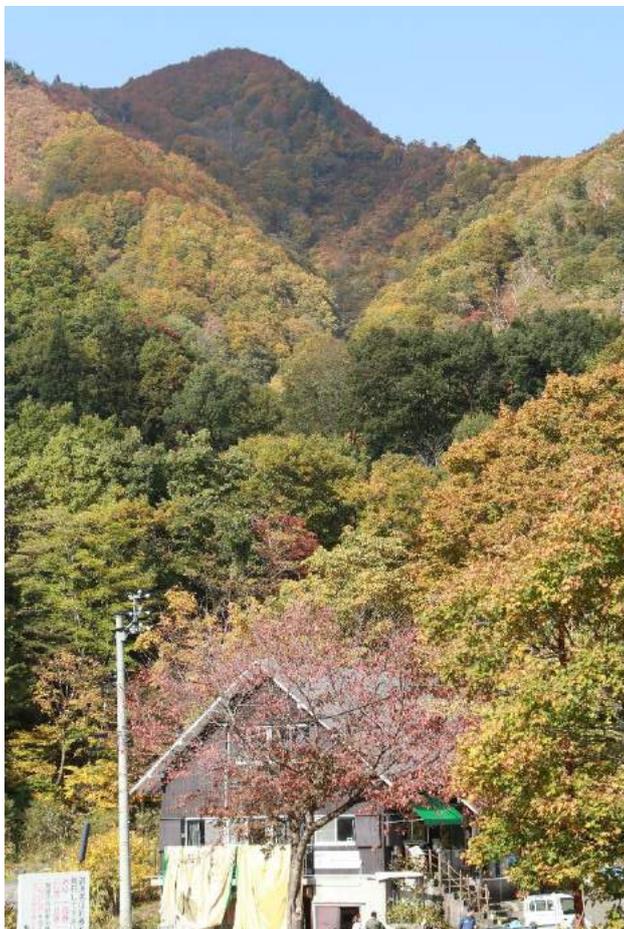
大源太湖散策路入り口の紅葉



## 吊り橋を渡る



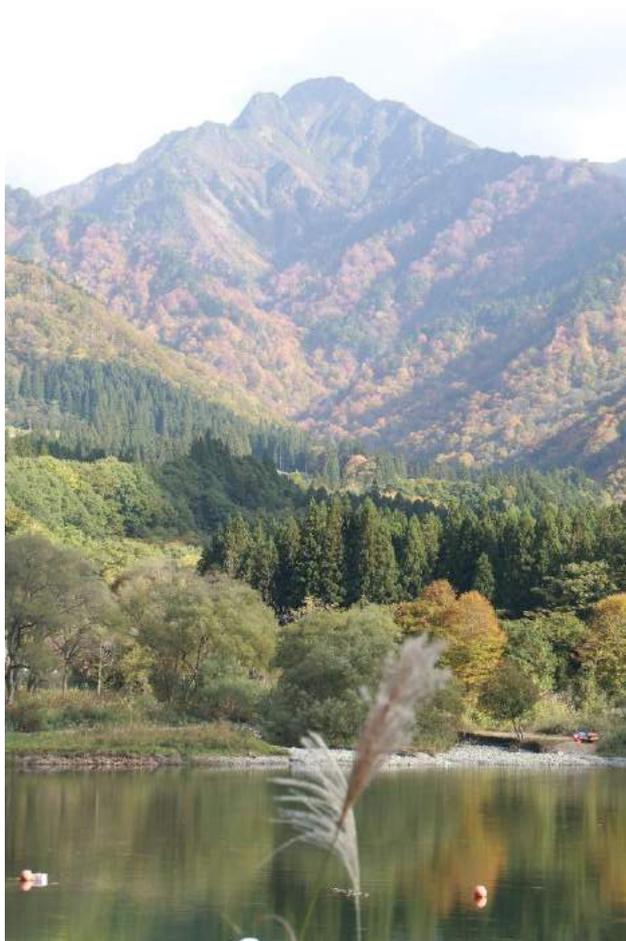
## 秋景色



砂防ダム工事



大源太山 1598m 日本のマッターホルン



大源太キャニヨンのいわれ

**大源太キャニオン**

この湖とこの下流にある四十八滝。そして上流にある青少年旅行村近辺を含めて大源太キャニオンと呼ぶ。

この湖は昔代々の上田城主長尾房景政景上杉景勝がここで舟遊びをし

永録七年（一五六四年）七月五日、長尾政景公がビワ島城主宇佐美定満公に舟上で酒宴の最中に殺されたといわれる野尻ヶ池を利用して出来た砂防ダム周囲約一五軒、水深十五米、昭和十四年に建設されたアーチ式ダムである。

この湖には鯉、虹鱒、イワナ、ヤマメ等が多く棲息している。湖の上流には青少年旅行村がありキャンパーで賑わっている。正面にそびえる山は東洋のマッターホルンといわれる大源太山で標高一五九七米である。

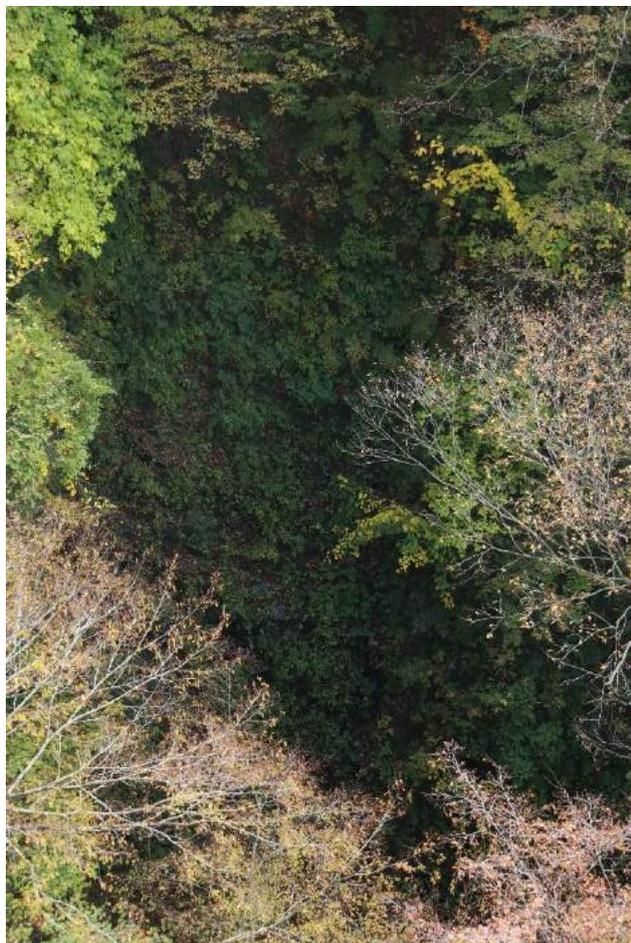
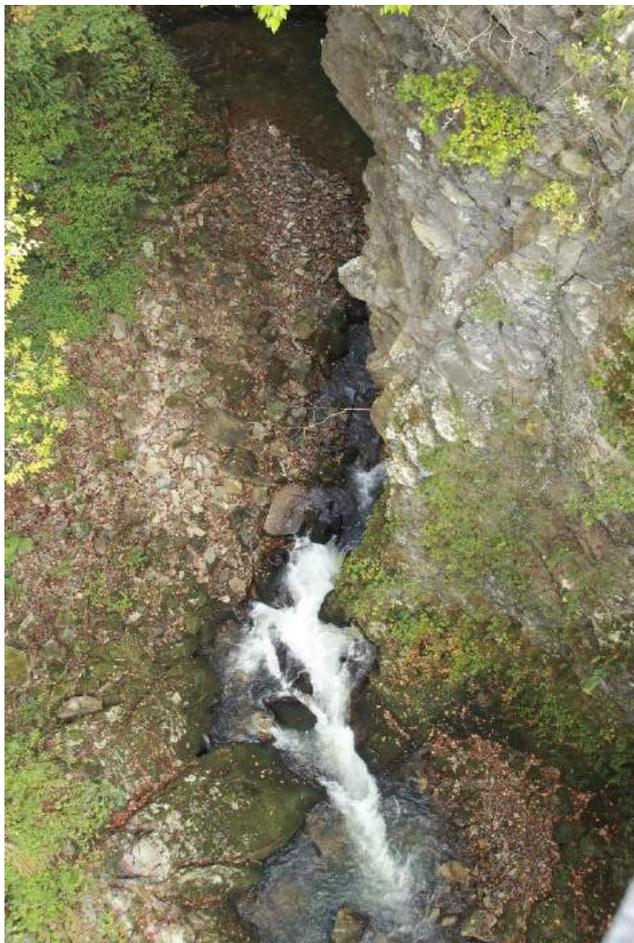
湯沢町観光課

Map labels: 大源太湖 (Otaikaniyon Lake), 希望大橋 (Kibou Bridge), WC, 大源太遊歩道 (Otaikaniyon Trail), 湯沢市街 (Yuzawa Town), 大源太 (Otaikaniyon), キャンプ場 (Camping Ground), 大滝 (Otaikaniyon Falls).

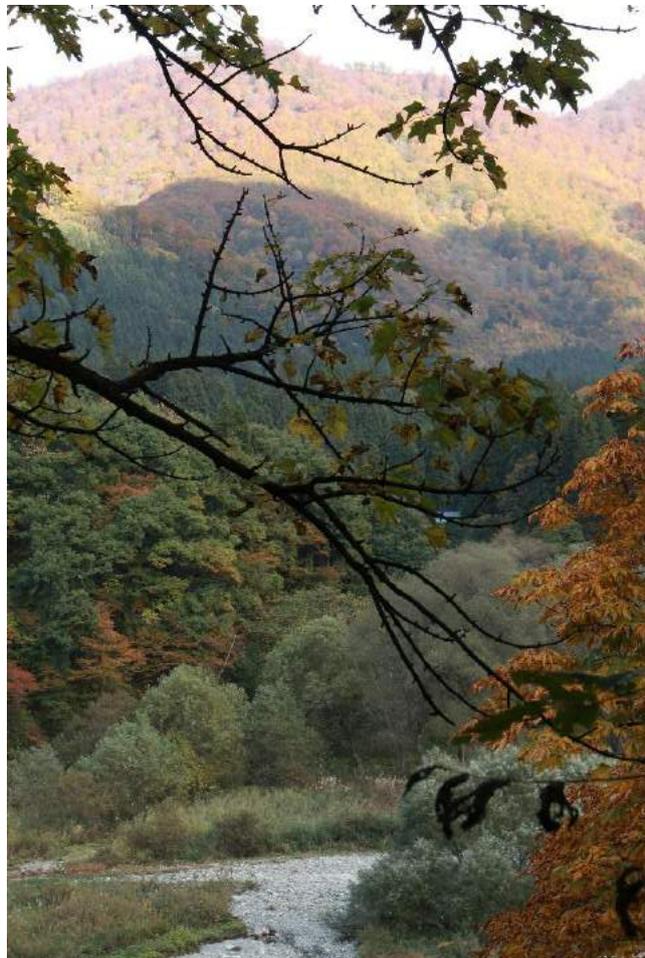
## 滝見



## 深いキャニオン



大源太山をバックに集合写真



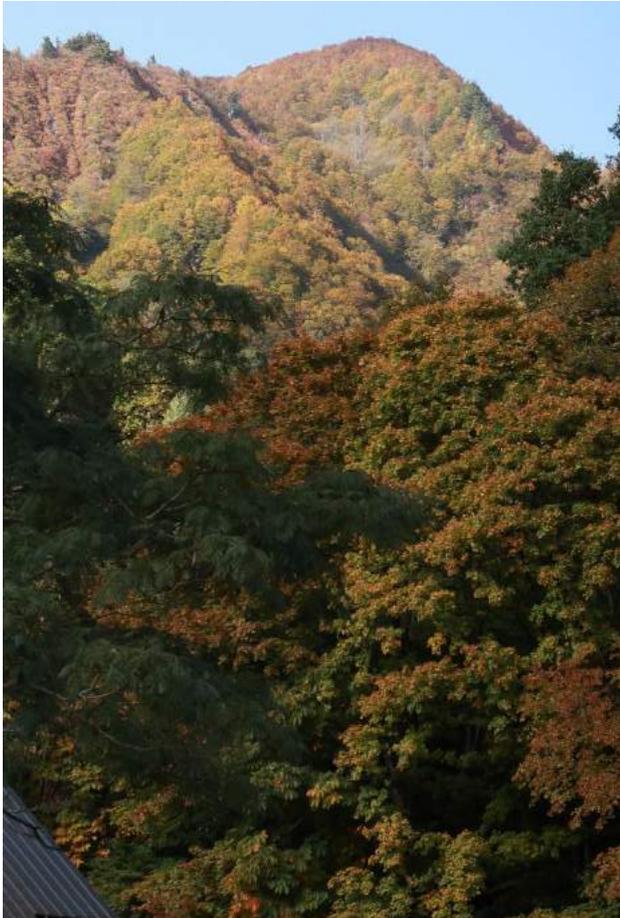
遊歩道に行く



ブナの黄葉



マムシグサの実



レストラン Vicini でカフェタイム



ホテルの前はすぐにゲレンデ



さあ、宴会







料理の数々 酒は鶴齢



美味しいご飯



さあ、カラオケ大会の始まり！！



まずはデュエット



## 夕方 の月



宿から見る岩原スキー場 飯士山 112m山麓



# 翌朝朝食



# アルプの里案内板



# 湯沢温泉ロープウェイ乗り場



## 大きなロープウェイ



## 越後湯沢・ガーラ湯沢



## ロープウェイ頂上駅



## 向かい側の山へ行くロープウェイ駅



## 集合写真



## コキアの紅葉

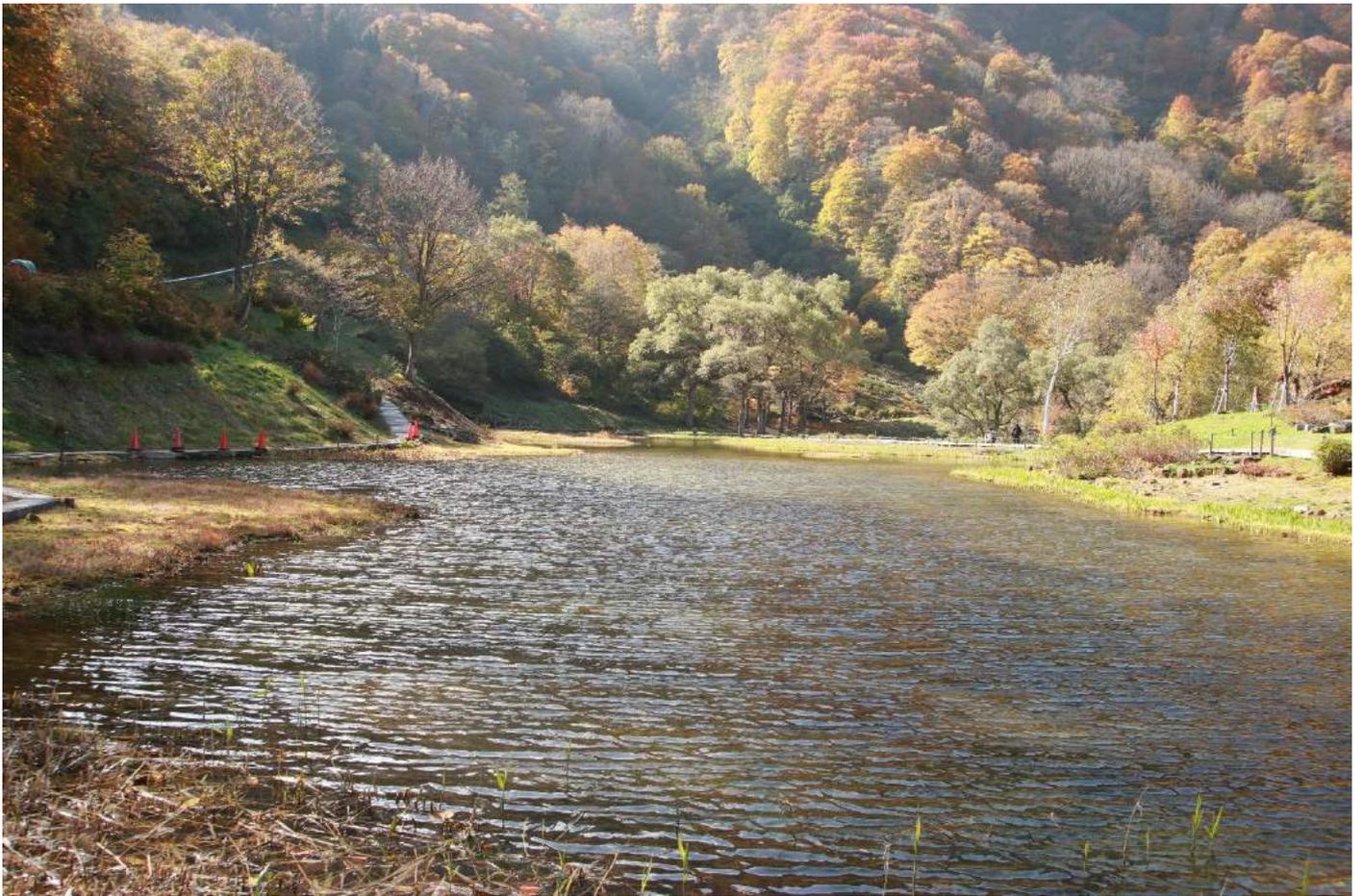


# 女性集まれ





# あやめヶ池



## 高山植物園 アルプの里

### 高山植物園 アルプの里



YUZAWA KOGEN

**ヒマラヤの青いシメコブシ属 情報**

青いシメコブシは天候不順による生育不良のため、今年観賞の機会が難しいと見られます。ご来園の際は事前にご確認ください。お知り上げます。現在、来年度に向けた育苗作業、移植作業を行っていますので、観賞のすべたご来園もスタッフ一丸、心ばかりお待ちしております。

通沢高原アルプの里



こもれびテラス  
ロックガーデン 6  
高山シヤクナゲ園 5  
日陰の林床植物園 4  
水辺の林床植物園 3  
あやめヶ池  
明るい林床植物園 1  
湿生花園 2  
ジェラートショップ「ガレバハウス」 70円  
ガーデンテラス  
ザイルクライミング  
丸太アスレチック  
すべり台  
コロネの原  
やまびこリフト  
国内の移動がラクラク!(上り・下り利用可)  
ホブスレーGOAL  
休憩所  
現在地  
散策路  
環路

**1 明るい林床植物園**

明るい林床の中は、シメコブシ属のシメコブシ、ヤマコブシ、コブシコブシなどが見られます。



**3 水辺の林床植物園**

水辺に咲き誇る、長足なシメコブシ属の花が楽しめます。



**2 湿生花園**

水を湛える湿生花園をはじめ、アザミやオオノキアザミが咲き誇る見事です。あやめヶ池は、天然記念物の毛茛(オオノキアザミ)の生息地として知られています。



**4 日陰の林床植物園**

カシワやトウヒなどの森林に流れる水際には、自然の植物が見られます。



**5 高山シヤクナゲ園**

高山性のシヤクナゲ属の植物が楽しめます。

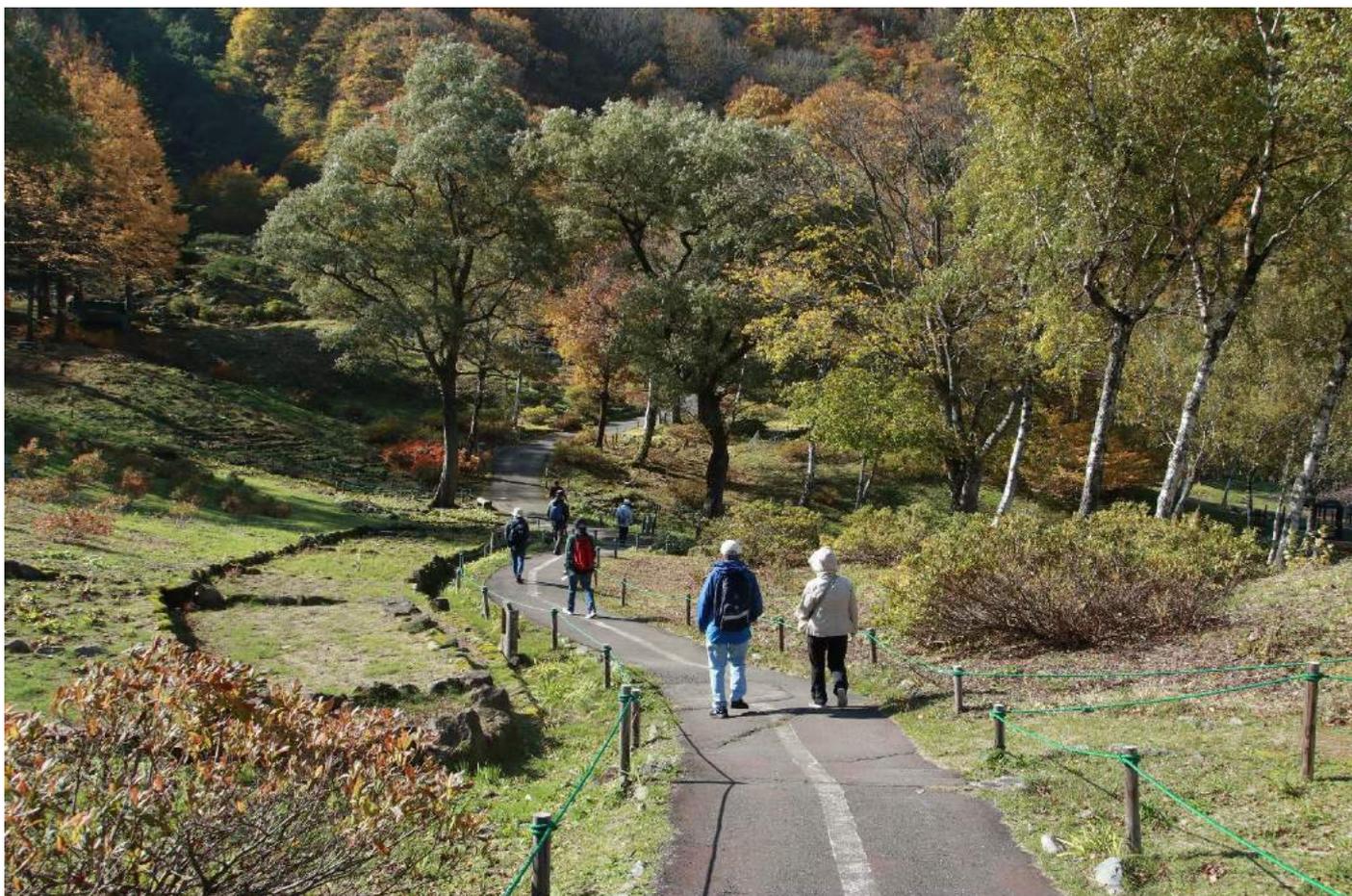


**6 ロックガーデン**

2,500m級の高山の自然を再現した大小さまざまな岩の合間には、通常では見られないエニシキ、アザミ、オオノキアザミ、高山植物の女王コマクサなど、珍しい花々が咲いています。



アルプの里遊歩道



大文字草の花

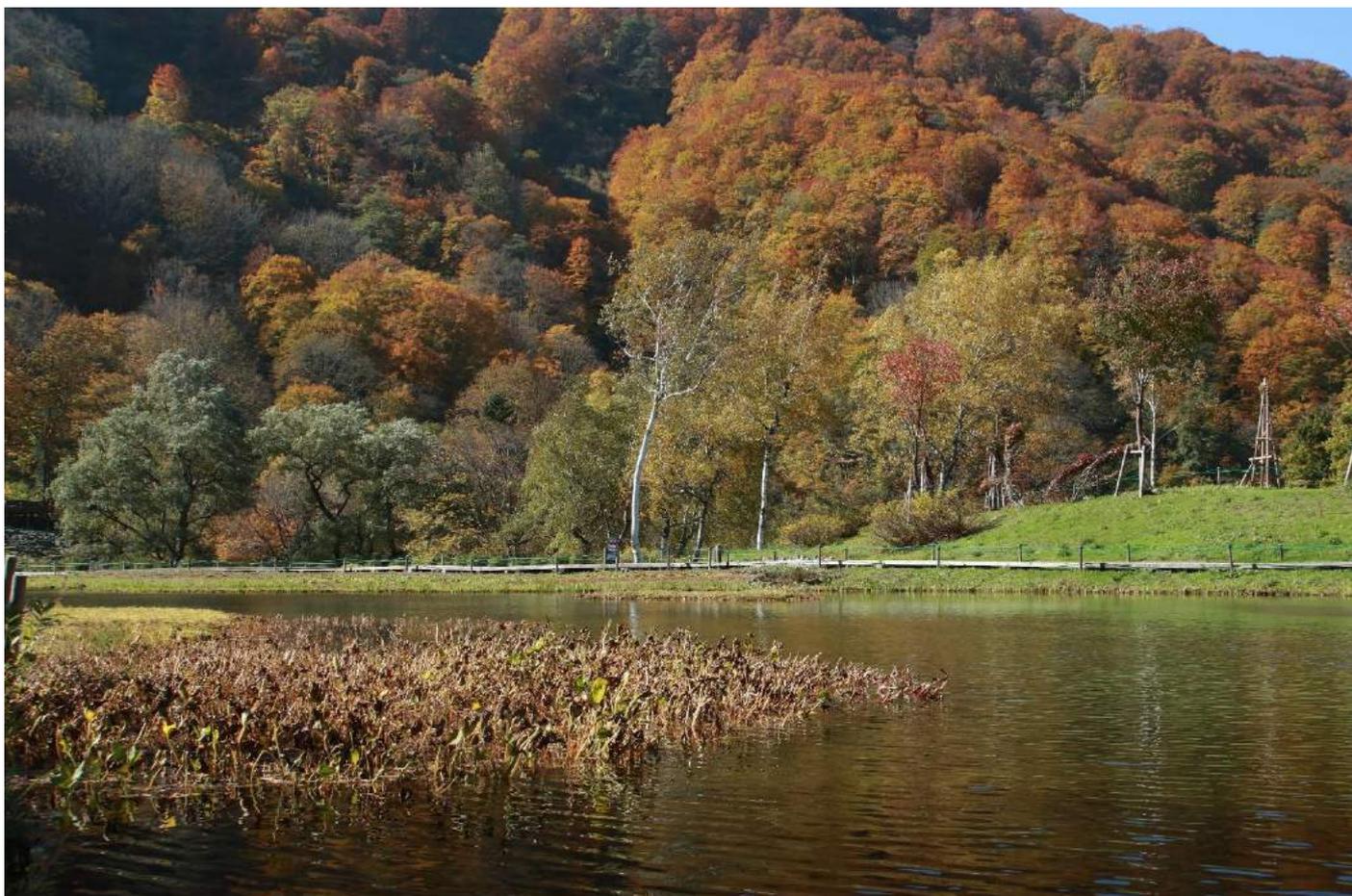


## 子供たちの樹 ザイルクライミング



## あやめヶ池遊歩道





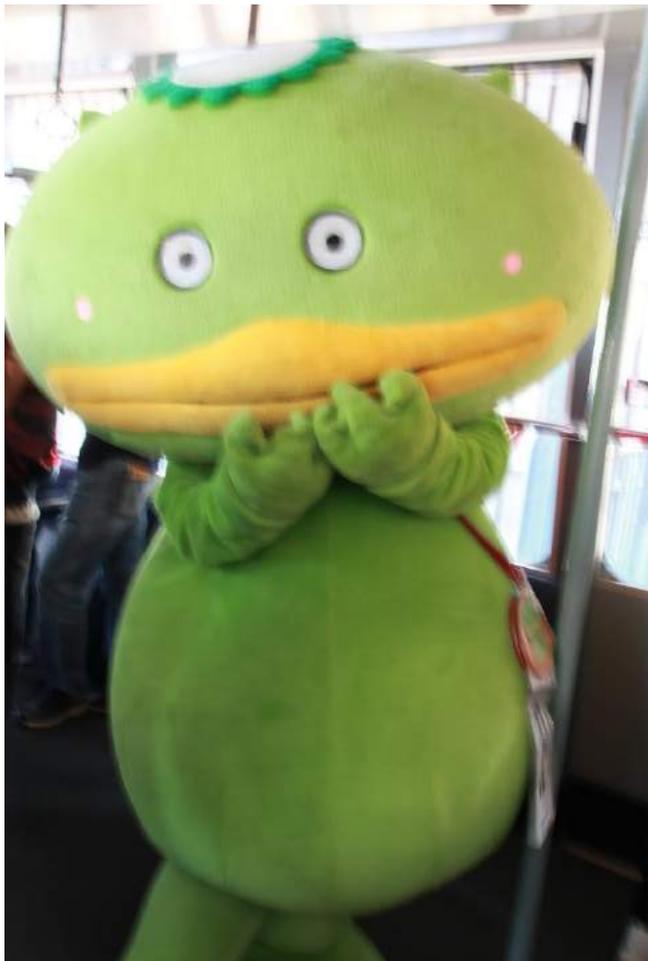
やまびこリフト乗り場



リフト頂上



帰りのロープウェイで一緒になったカッパのカパル 「ゆるキャラグランプリ 2018」で1位となった埼玉県志木市文化スポーツ振興公社の「カパル」



吉田さんの車で荷物を運んでもらった



# 湯沢高原ロープウェイ駅



中埜さんお薦め寿司屋さん 鮮肴屋べにちょう



越後湯沢駅 max とき二階建て新幹線東京行き

